

FREDERIKSSUND ANDELS BOLIGFORENING



Et sundt indeklima vha. udluftning

Luft ud i din bolig mindst 2-3 gange i døgnet i 5-10 min. Luftes der ud i længere tid af gangen, vil dette blot medføre unødigt varmeforbrug. Luk derfor også for radiatorerne under kraftig udluftning. Luftfugtigheden/relative luftfugtighed (RF) vil indendørs normalt ligge på 35-65% afhængig af årstiden – mindst om vinteren.

Familien skaber 10-12 L vanddamp:

En familie, 2 voksne og 2 børn, skaber omkring 10-12 L fugt (vanddamp) i døgnet. Al denne fugt skal fjernes fra boligen. For hver m³, der udskiftes ved ventilation, fjernes der ca. 3 gr. Vanddamp. Drejer der sig om fx 12 L (12 kg) vanddamp, der skal fjernes, skal boligen ventileres med (12000g / 3g) 4.000 m³ luft i døgnet.

Synlige tegn på høj luftfugtighed:

Når der dannes kondens (synlig fugt) indvendig på termoruder, er det et signal om, at luftfugtigheden er for høj. Luk så vinduer samt døre op og skab gennemtræk i boligen i 5-10 min. Er der fx 65 % RF og temperaturen er 19 gr. I rummet, vil en forøgelse af temperaturen til 21 gr. Alene medføre, at luftfugtigheden nu falder til 58% RF.

Tørring af vasketøj:

Hæng aldrig vasketøj til tørre inde i boligen. En hyppig høj luftfugtighed kan medføre, at der dannes skimmelsvamp på (kolde) overflader som ydervægge. Evt. vådt overtøj bør i påkommende situationer anbringes i toilet-/baderum, så der kan sikres tilstrækkelig ventilation.

Ventilation under madlavning:

Gør brug af el-ventilation/ømhætte, når komfur eller ovn er i brug. Gryder skal tildækkes med låg under brug. Herved sikre man netop, at vanddamp ikke unødigt tilføres øvrige rum i boligen.

Fugt fra bruser i baderum:

Ved brusebad er det væsentligt, at døren til baderummet holdes lukket, så vanddamp ikke tilføres øvrige rum i boligen. El-udsugning i rummet skal være intakt og må ikke tildækkes. Efter brusebad bør overskydende vand i bruseområdet straks fjernes.

Fugt i soverum:

I soverum skal der løbende ske tilstrækkelig udluftning og varmetilførsel. For disse som øvrige rum gælder der, at spalteventiler i vinduer altid skal stå åbne. En acceptabel luftfugtighed, uden rummet tilføres en høj varmetilførsel, kan tilvejebringes ved supplerende at anvende en kondensaffugter, som kan købes i et hvert byggemarked.

Ydervægge til bryggers:

Kolde ydervægge i fx bryggers og murfæse ved vinduer og døre kan let blive tilført fugt, hvorfor det anbefales at disse vægge males med tilegnede specialmaling. Forud for behandling skal disse vægge afrensnes.

Luftfugtigheden om vinteren:

I vintermånederne bør luftfugtigheden kun i kortere perioder overstige 45 % RF (relativ fugtighed). En lav luftfugtighed bidrager også til, at husstøvmiderne vil blive reduceret i antal til gunst for indeklimaet. Anskaf evt. et hygrometer/fugtmåler til brug for kontrol af luftfugtighed.

Ventilation bag møbler:

Møbler bør holdes ca. 5 cm fra ydervægge, så der sikres luftcirkulation mellem ydervægge og diverse møbler. En stillestående fugtig luft vil således kunne ventileres væk under den daglige udluftning af boligen.

Luftcirkulation:

Indvendige døre i boligen bør så vidt muligt til enhver tid stå åbne, så luften kan cirkulere rundt med bidrag fra spalteventiler i vinduer etc.

Vand på trægulve:

Ved gulvvask skal man være opmærksom på, at der kan opstå dannelse af skimmelsvamp på bagsiden af gulvbrædderne/sprækker ved overdreven brug af vand – ved fx at hælde vand direkte på gulvene. Dette bør derfor til enhver tid undgås.