



## FREDERIKSSUND ANDELS BOLIGFORENING

### Et sundt indeklima vha. udluftning

Luft ud i din bolig mindst 2-3 gange i døgnet i 5-10 min. Luftes der ud i længere tid af gangen, vil dette blot medføre unødigt varmeforbrug. Luk derfor også for radiatorerne under kraftig udluftning. Luftfugtigheden/relative luftfugtighed (RF) vil indendørs normalt ligge på 35-65% afhængig af årstiden – mindst om vinteren.

### Familien skaber 10-12 L vanddamp:

En familie, 2 voksne og 2 børn, skaber omkring 10-12 L fugt (vanddamp) i døgnet. Al denne fugt skal fjernes fra boligen. For hver m<sup>3</sup>, der udskiftes ved ventilation, fjernes der ca. 3 gr. Vanddamp. Drejer der sig om fx 12 L (12 kg) vanddamp, der skal fjernes, skal boligen ventileres med (12000g / 3g) 4.000 m<sup>3</sup> luft i døgnet.

### Synlige tegn på høj luftfugtighed:

Når der dannes kondens (synlig fugt) indvendig på termoruder, er det et signal om, at luftfugtigheden er for høj. Luk så vinduer samt døre op og skab gennemtræk i boligen i 5-10 min. Er der fx 65 % RF og temperaturen er 19 gr. I rummet, vil en forøgelse af temperaturen til 21 gr. Alene medføre, at luftfugtigheden nu falder til 58% RF.

### Tørring af vasketøj:

Hæng aldrig vasketøj til tørre inde i boligen. En hyppig høj luftfugtighed kan medføre, at der dannes skimmelsvamp på (kolde) overflader som ydervægge. Evt. vådt overtøj bør i påkommende situationer anbringes i toilet-/baderum, så der kan sikres tilstrækkelig ventilation.

### Ventilation under madlavning:

Gør brug af el-ventilation/emhætte, når komfur eller ovn er i brug. Gryder skal tildækkes med låg under brug. Herved sikre man netop, at vanddamp ikke unødigt tilføres øvrige rum i boligen.

### Fugt fra bruser i baderum:

Ved brusebad er det væsentligt, at døren til baderummet holdes lukket, så vanddamp ikke tilføres øvrige rum i boligen. El-udsugning i rummet skal være intakt og må ikke tildækkes. Efter brusebad bør overskydende vand i bruseområdet straks fjernes.

### Fugt i soverum:

I soverum skal der løbende ske tilstrækkelig udluftning og varmetilførsel. For disse som øvrige rum gælder der, at spalteventiler i vinduer altid skal stå åbne. En acceptabel luftfugtighed, uden rummet tilføres en høj varmetilførsel, kan tilvejebringes ved supplerende at anvende en kondensaffugter, som kan købes i et hvert byggemarked.

**Ydervægge til bryggers:**

Kolde ydervægge i fx bryggers og murfuge ved vinduer og døre kan let blive tilført fugt, hvorfor det anbefales at disse vægge males med tilegnede specialmaling. Forud for behandling skal disse vægge afrensnes.

**Luftfugtigheden om vinteren:**

I vintermånederne bør luftfugtigheden kun i kortere perioder overstige 45 % RF (relativ fugtighed). En lav luftfugtighed bidrager også til, at husstøvmiderne vil blive reduceret i antal til gunst for indeklimaet. Anskaf evt. et hygrometer/fugtmåler til brug for kontrol af luftfugtighed.

**Ventilation bag møbler:**

Møbler bør holdes ca. 5 cm fra ydervægge, så der sikres luftcirkulation mellem ydervægge og diverse møbler. En stillestående fugtig luft vil således kunne ventileres væk under den daglige udluftning af boligen.

**Luftcirkulation:**

Indvendige døre i boligen bør så vidt muligt til enhver tid stå åbne, så luften kan cirkulere rundt med bidrag fra spalteventiler i vinduer etc.

**Vand på trægulve:**

Ved gulvvask skal man være opmærksom på, at der kan opstå dannelse af skimmelsvamp på bagsiden af gulvbrædderne/sprækker ved overdreven brug af vand – ved fx at hælde vand direkte på gulvene. Dette bør derfor til enhver tid undgås.